

3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ Παγκόσμια ημέρα αναπηρίας

Επειδή η φράση –Οι άνθρωποι δεν έχουν παιδεία – ακούγεται πολύ συχνά , ιδιαίτερα σε ό,τι αφορά την αναπηρία και τους αναπήρους, ας κάνουμε μια προσπάθεια να εξοικειώσουμε τα παιδιά μ’ αυτά τα θέματα. Δηλαδή, με την εικόνα, αλλά και με την ιδέα της αναπηρίας.

1. Πρώτο απ’ όλα το αναπηρικό σήμα. Ποιό είναι, τι σημαίνει και γιατί πρέπει να το σεβόμαστε μια και δηλώνει με την παρουσία του κάτι πολύ συγκεκριμένο.
2. Να πούμε γιατί όλα τα πεζοδρόμια πρέπει να «φαγωθούν» στις άκρες τους και σ’ αυτά τα σημεία δεν πρέπει να παρκάρουν αυτοκίνητα και μηχανές.
3. Όλες οι διαβάσεις και οι νησίδες των δρόμων πρέπει να έχουν ράμπες για να διευκολύνεται η διέλευση των αμαξιδίων.
4. Οι ράμπες και οι μπάρες – καλό είναι να εξηγήσουμε στα παιδιά τι σημαίνουν οι δύο λέξεις – σε όλα τα κτίρια, μέσα και έξω, διευκολύνουν την πρόσβαση όχι μόνο των αναπήρων αλλά και άλλων ομάδων πληθυσμού όπως οι γέροντες, οι έγκυοι, οι μητέρες με μικρά στο καρότσι, οι προσωρινοί τραυματίες κ. ά.
5. Όλοι όσοι έχουν μια μόνιμη ή προσωρινή αναπηρία βρίσκονται σε δύσκολη θέση, γι’ αυτό πρέπει να προηγούνται και να διευκολύνονται σε κάθε περίπτωση. Π.χ. να προσφέρουμε τη θέση μας στο λεωφορείο, στην ουρά μιας υπηρεσίας ή μιας τράπεζας και επίσης καλό είναι να τους ρωτάμε αν χρειάζονται την βοήθειά μας. Προσοχή, χωρίς να δείχνουμε οίκτο.
6. Μη ξεχνάμε ότι τίποτα δεν είναι δεδομένο στην ζωή μας, κυρίως ό,τι αφορά την υγεία μας και την αρτιμελείά μας. Είμαστε όλοι εν δυνάμει ανάπηροι. Γι’ αυτό πρέπει να δείχνουμε ευγένεια και φροντίδα σε όσους δεν στάθηκαν τόσο τυχεροί όσο εμείς.

Το 2004 μετά τους Ολυμπιακούς έγιναν στην πατρίδα μας οι Παραολυμπιακοί αγώνες. Απ’ όλο τον πλανήτη ήρθαν άνθρωποι ανάπηροι που ήταν αθλητές, παράγοντες, δημοσιογράφοι και θεατές. Τούς είδαμε στους δρόμους – κυρίως του κέντρου – στα στάδια, στα ιστορικά μνημεία, στα Μουσεία, να κυκλοφορούν ανάμεσά μας. Ήταν μια πραγματικότητα που δεν την ξέρουμε. Δεν βλέπουμε στην χώρα μας τέτοιες εικόνες .

Αυτό γρήγορα πρέπει να αλλάξει. Να δημιουργηθούν οι υποδομές σωστά και με συνέπεια απο την πολιτεία και να τηρούνται, απ’ όλους τους πολίτες, οι νόμοι, οι κανονισμοί και οι διατάξεις .

Επί του παρόντος, μόνο με την βοήθεια των παιδιών θα καταφέρουμε να κάνουμε τους μεγάλους να ενδιαφερθούν για τα θέματα της αναπηρίας .